

EDUKASI PEMBUATAN MINUMAN SEHAT DARI TANAMAN LIDAH BUAYA

Nomi Noviani¹⁾

Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah

mamaanggun943@gmail.com

ABSTRAK

Lidah buaya merupakan jenis tumbuhan yang mudah sekali kita temukan dan banyak manfaatnya. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan beberapa zat yang terkandung dalam lidah buaya yaitu Antakuinon dan Kuinon, yang menghilangkan rasa sakit (Analgetik). Lidah buaya dikenal sebagai sumber Vitamin B12 dan banyak mengandung material penting bagi proses pertumbuhan dan fungsi sistem tubuh. Sejumlah penelitian diseluruh dunia, lidah buaya membantu mencegah berbagai jenis penyakit termasuk infeksi. Jenis lidah buaya yang dipakai untuk pembuatan herbal lidah buaya adalah jenis Barbadensis yang mengandung zat untuk kebutuhan manusia, seperti Vitamin A, B1, B2, B6, B12, Vitamin E dan Vitamin C. Tanaman ini dapat juga menyembuhkan penyakit diabetes, jantung, dan penyakit lainnya. Meskipun banyak manfaatnya yang diperoleh dari lidah buaya, tetapi tingkat konsumsi masyarakat terhadap lidah buaya sangat minim, apalagi dalam bentuk makanan dan yaitu minuman. Minuman herbal berbahan dasar lidah buaya yang dihasilkan memiliki kandungan gizi dan senyawa aktif yang bersifat fungsional yang berasal dari bahan bahan yang digunakan. Komponen fungsional tersebut memiliki manfaat penting bagi kesehatan tubuh. Pada pembuatan makanan dan minuman tersebut yang dimanfaatkan adalah daging dari lidah buaya. Karena lidah buaya ini mengandung komponen organik yang dapat digunakan sebagai nutrisi pada tubuh kita. komponen yang terkandung dalam lidah buaya sebagian besar adalah air yang mencapai 99,5 % dengan total padatan terlarut hanya 0,49%, lemak 0,67%, karbohidrat 0,043%, protein 0,038%, vitamin A 4,594% IU, dan vitamin C 3,476 mg. Memberikan pembelajaran dan pendampingan dalam meningkatkan manajemen wirausaha Home Industri serta kreativitas kepada masyarakat desa sigara-gara. Memberikan wacana dan penjelasan kepada masyarakat selaku mitra dalam pengabdian ini bagaimana cara meningkatkan manajemen wirausaha dan kreativitas olahan produk melalui usaha olahan minuman lidah buaya. Kualitas produk, bagaimana membuat produk yang berkualitas, salah satu nya melalui tampilan kemasan yang cantik dan cita rasa sehingga mampu menarik minat masyarakat dan menghasilkan makanan yang sehat. Pemasaran, membantu mengenalkan produknya untuk lebih dikenal lagi oleh masyarakat luas, selain masyarakat di lingkungan desa, dengan memanfaatkan media sosial yang ada. (WhatsApp, Line, BB, Facebook, instagram). Pengenalan minuman lidah buaya dengan cara ini sangat mudah dan bisa dikendalikan langsung setiap saat oleh mitra.

Kata Kunci : edukasi, Pembuatan, minuman sehat, lidah buaya

ABSTRACT

Aloe vera is a type of plant that is easy to find and has many benefits. Based on the results of the study found several substances contained in aloe vera, namely Antakuinone and Quinone, which relieve pain (analgesic). Aloe vera is known as a source of Vitamin B12 and contains many important materials for the growth process and function of body systems. A number of studies around the world, aloe vera helps prevent various types of diseases including infections. The type of aloe used for making aloe vera herbs is the Barbadensis type which contains substances for human needs, such as Vitamin A, B1, B2, B6, B12, Vitamin E and Vitamin C. This plant can also cure diabetes, heart disease, and other diseases. others. Although there are many benefits obtained from aloe vera, the level of public consumption of aloe vera is very minimal, especially in the form of food and drinks. The herbal drink made from aloe vera has nutritional content and functional active compounds derived from the ingredients used. These functional components have important benefits for the health of the body. In the manufacture of these foods and beverages, the meat from aloe vera is used. Because aloe vera contains organic components that can be used as nutrients in our bodies. the components contained in aloe vera are mostly water which reaches 99.5% with total dissolved solids only 0.49%, fat 0.67%, carbohydrates 0.043%, protein 0.038%, vitamin A 4.594% IU, and vitamin C 3,476 mg. Provide learning and assistance in improving the entrepreneurial management of Home Industry and creativity to the Sigara village community. Providing discourse and explanations to the community as partners in this service on how to improve entrepreneurial management and creativity in processed products through the business of processing aloe vera drinks. Product quality, how to make quality products, one of which is through a beautiful packaging appearance and taste so that it can attract people's interest and produce healthy food. Marketing, helping introduce their products to be better known by the wider community, in addition to people in the village environment, by utilizing existing social media. (WhatsApp, Line, BB, Facebook, Instagram). The introduction of aloe vera drinks in this way is very easy and can be directly controlled at any time by partners.

Keywords: education, manufacture, healthy drink, aloe vera.

1. PENDAHULUAN

Lidah buaya dikenal memiliki banyak manfaat dan dikenal memiliki fungsi yang baik bagi kesehatan yaitu sebagai antiinflamasi, antijamur, antibakteri, membantu proses regenerasi sel, menurunkan kadar gula bagi penderita diabetes, mengontrol tekanan darah, menstimulasi kekebalan tubuh terhadap serangan penyakit kanker. Lidah buaya mempunyai kandungan zat gizi, vitamin dan mineral yang dapat berfungsi sebagai pembentuk antioksidan alami, seperti vitamin C, vitamin A, magnesium, dan zinc. Antioksidan ini berguna untuk mencegah penuaan dini, serangan jantung, dan berbagai penyakit degeneratif (Hadi, 2013). Minuman herbal berbahan dasar lidah buaya yang dihasilkan memiliki kandungan gizi dan senyawa aktif yang bersifat fungsional yang berasal dari bahan-bahan yang digunakan. Komponen fungsional tersebut memiliki manfaat penting bagi kesehatan tubuh. Dalam rangka upaya peningkatan kualitas maupun kuantitas produksi pengolahan lidah buaya maka diperlukan sebuah penerapan teknologi tepat guna berupa bantuan teknologi seperti teknologi proses pengolahan. Penerapan teknologi proses ini diharapkan dapat meningkatkan produktivitas usaha produksi olahan berbasis lidah buaya yaitu minuman herbal lidah buaya.

PERMASALAHAN

Dari uraian diatas permasalahan yang di temukan adalah:

1. Bagaimana menciptakan suatu metode yang menarik dan kreatif untuk mengedukasi masyarakat desa si gara-gara?
2. Bagaimana mengedukasi masyarakat untuk mengenalkan teknik-teknik diversifikasi tanaman lidah buaya menjadi produk minuman sehat yang gemari?

SOLUSI PERMASALAHAN

Adapun solusi dari pengabdian kepada masyarakat ini yang ditawarkan dari pengabdian masyarakat ini yaitu :

1. Memberikan studi dasar pengenalan tanaman lidah buaya serta manfaatnya melalui video hal ini bertujuan untuk mengembangkan wawasan masyarakat terhadap tanaman lidah buaya yang nantinya dapat diedukasi dengan seluruh masyarakat desa.
2. Membuat praktek dasar untuk teknik pembuatan produk minuman, dimana hal ini bertujuan untuk melatih masyarakat mengenal berbagai produk makanan yang dapat diversifikasi.
3. Membuat metode-metode media pembelajaran berbasis tanaman lidah buaya hal ini bertujuan untuk menambah pengalaman metode pembelajaran di bidang Lingkungan kesehatan.
4. Melakukan evaluasi dan pengontrolan terhadap kegiatan yang dilaksanakan hal ini bertujuan untuk menilai sejauh mana kegiatan ini dapat berjalan dan diterapkan oleh masyarakat untuk meningkatkan kreativitas.

2. METODE PELAKSANAAN

Tahapan Metode Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat diawali dengan kegiatan:

I. Persiapan

1. Survey Lokasi Kegiatan

Proses persiapan dengan terlebih dahulu melakukan survey ke lokasi kegiatan pengabdian masyarakat di desa sigara-gara tersebut, hal ini bertujuan untuk melihat kondisi tempat dan mencatat hal-hal yang dapat dituliskan dalam analisa situasi seperti kondisi desa

2. Observasi dan Wawancara dengan kepala desa

Pada pelaksanaan survey, tim pengabdian langsung menjumpai pihak

- perangkat desa yaitu kepala desa untuk melakukan kegiatan wawancara.
3. Penandatanganan Kontrak tim membuat persetujuan mitra sebagai salah satu syarat untuk memenuhi administrasi pengabdian kepada masyarakat.
- II. Pelaksanaan
4. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat diawali dengan kegiatan persentase di depan peserta yaitu masyarakat desa si gara-gara. Persentase diawali dengan kegiatan video pengenalan tanaman lidah buaya, praktek diversifikasi olahan produk dari lidah buaya. Selanjutnya melaksanakan pemaparan metode-metode untuk mengajarkan pembuatan produk olahan lidah buaya kepada masyarakat
 5. Praktek langsung salah satu metode teknik pengolahan minuman dari lidah buaya
 6. Evaluasi, kegiatan evaluasi dilaksanakan setelah kegiatan ini dilaksanakan, yang bertujuan untuk melihat persentase pemahaman masyarakat terhadap teknik metode pengolahan minuman lidah buaya yang dibuat.

3. HASIL YANG DICAPAI

3.1. Hasil Yang Dicapai

Hasil yang sudah dicapai dalam pengabdian ini adalah :

1. Memberikan pembelajaran dan pendampingan dalam meningkatkan

Tabel. Hasil Capaian

No	Unsur	Pra PKM	Pasca PKM
1	Keterampilan dalam mengelola lidah buaya menjadi produk minuman	Belum memiliki keterampilan	Memiliki keterampilan pengolahan lidah buaya menjadi olahan produk
2	Lidah buaya	Belum banyak di manfaatkan	Lidah buaya di olah menjadi beberapa macam produk olahan
3	Nilai jual lidah buaya	Nilai jual rendah	Meningkat karena adanya nilai tambah dari produk hasil olahan

2. Memberikan wacana dan penjelasan kepada masyarakat selaku mitra dalam pengabdian ini bagaimana cara meningkatkan manajemen wirausaha dan kreativitas olahan produk melalui usaha olahan minuman lidah buaya.
3. Kualitas produk, bagaimana membuat produk yang berkualitas, salah satu nya melalui tampilan kemasan yang cantik dan cita rasa sehingga mampu menarik minat masyarakat dan menghasilkan makanan yang sehat.
4. Pemasaran, membantu mengenalkan produknya untuk lebih dikenal lagi oleh masyarakat luas, selain masyarakat di lingkungan desa, dengan memanfaatkan media sosial yang ada. (WhatsApp, Line, BB, Facebook, instagram). Pengenalan minuman lidah buaya dengan cara ini sangat mudah dan bisa dikendalikan langsung setiap saat oleh mitra, dengan adanya promosi ini sangat memudahkan mitra untuk menjual produknya, hanya dengan menggunakan handphone android masyarakat lebih mudah mendapatkan informasi tentang produk yang dipasarkan. Apalagi di masa pandemi ini pemasaran melalui internet sangat banyak di gunakan, sehingga solusi untuk memperoleh keuntungan lebih mudah dengan pemasaran online.

4	Pemasaran lidah buaya	Tidak banyak di pasarkan. merupakan tanaman yang tidak banyak di manfaatkan untuk makanan	Dipasarkan lebih luas karena memiliki nilai ekonomis yang tinggi
---	-----------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

5. RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Sebagaimana tercantum dari hasil dan luaran yang di capai dalam jangka panjang pengabdian ini bertujuan untuk mengembangkan memfocus pada penelitian dan pengembangan pemanfaatan lidah buaya secara berkesinambungan sehingga banyak manfaat yang di peroleh masyarakat dari kegiatan pemanfaatan produk olahan dari lidah buaya.

Pemanfaatan lidah buaya merupakan bagian dari pengembangan, produk- produk olahan dari berbagai olahan yang bisa di manfaatkan menjadi produk olahan yang mempunyai nilai vitamin yang tinggi dan mengandung manfaat kesehatan, dan mempunyai nilai tambah karena telah di olah menjadi produk pangan. belakangan ini banyak sekali hasil pertanian yang kaya manfaat dan kesehatan tidak banyak di manfaatkan hanya di buang begitu saja sebenarnya tanaman tersebut dapat di olah menjadi produk pangan yang mempunyai nilai jual.

Dengan telah diadakan pengabdian masyarakat yang berjudul Edukasi Pemanfaatan lidah buaya Menjadi Olahan Produk Pangan Untuk Menambah Nutrisi. bisa diproduksi berbagai jenis olahan produk minuman dari lidah buaya dan di pasarkan bukan hanya di daerah setempat tetapi dapat di pasarkan sampai keluar daerah sebagai produk unggulan suatu desa yang dapat menambah keterampilan dan ekonomi keluarga dengan membentuk home industri dan menumbuhkan jiwa kewirausahaan di desa sigara-gara

6. KESIMPULAN

1. Pemanfaatan lidah buaya merupakan bagian dari pengembangan, produk- produk olahan yang bisa di manfaatkan menjadi produk olahan yang mempunyai nilai vitamin yang tinggi,

manfaat kesehatan dan mempunyai nilai tambah karena telah di olah menjadi produk pangan. Belakangan ini banyak sekali hasil pertanian yang hanya di buang begitu saja dan tidak di manfaatkan sebenarnya hasil pertanian tersebut dapat di olah menjadi produk pangan yang mempunyai nilai kesehatan dan gizi serta nilai jual.

2. Dari hasil pengabdian masyarakat yang telah dilaksanakan di desa sigara-gara. Masyarakat setempat sangat menerima terhadap pengenalan produk olahan dari lidah buaya, dengan adanya olahan produk lidah buaya masyarakat mendapatkan keterampilan baru yang bisa menumbuhkan jiwa kewirausahaan dan membuka suatu home industri yang bisa menghasilkan tambahan ekonomi keluarga sehingga pendapatan keluarga bisa meningkat

REFERENSI

- Aminah Asngad, 2008. Pemanfaatan Lidah Buaya (Aloe Vera) Menjadi Produk Makanan Berserat Dengan Penambahan Berbagai Jenis Gula. *Jurnal Penelitian Sains & Teknologi*, Vol. 9, No. 2, 2008: 144 - 155
- Ita Yutimma Tasbihah, 2017. Perbandingan Sari Lidah Buaya (Aloe Vera L) Dengan Sari Tomat (Solanum Lycopersicum) Dan Konsentrasi Cmc Terhadap Karakteristik Minuman Fungsional Lidah Buaya - Tomat
- Ikhlasul Amallynda et al. Peningkatan Kualitas Minuman Sari Lidah Buaya pada Usaha Muztaqbalah Malang. *Jurnal Aplikasi Sains dan Teknologi*, 5 (1), 2021 page 44 - 52 online

<https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/jast> ISSN 2548-7981 (Online)

Neti Kesumawati et al, 2019. Pemanfaatan Tanaman Lidah Buaya Sebagai Bahan Dasar Produk Olahan Selai
www.jurnal.umb.ac.id vol. 2, no.2
Tahun 2019.