

## USAHA PRODUK MINUMAN KESEHATAN JAHE MERAH INSTAN DI KELURAHAN BINJAI KECAMATAN MEDAN DENAI

Anny Sartika Daulay

Universitas Muslim Nusantara (UMN) Al Washliyah  
Jl. Garu II No. 93 Medan  
anny.sartika@yahoo.com

### **Abstrak**

*Jahe merah merupakan komoditi yang mempunyai harga tinggi karena merupakan bahan dasar dalam pembuatan obat tradisional. Jahe merah dengan nama latin Zingiber officinale Roxb. memiliki banyak khasiat, jika dipasarkan dalam bentuk olahan memiliki nilai jual yang lebih tinggi. Jahe merah instan adalah salah satu sediaan minuman yang dapat secara langsung dikonsumsi. Peluang bisnis produksi jahe merah instan sangat bagus, karena jahe merah instan baik untuk dikonsumsi dengan maksud pencegahan bahkan pengobatan berbagai penyakit. Pelatihan pembuatan jahe merah instan dilakukan pada Mitra Rezeki Jaya di Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai. Pelatihan tentang pembuatan Jahe Merah instan meliputi pengolahan jahe merah sehingga menjadi bentuk bubuk, pengemasan dan pemasarannya. Produk Jahe Merah instan yang dihasilkan dipasarkan dengan berbagai cara diantaranya dipasarkan pada Warung, Toko Grosir dan konsumen secara langsung.*

**Kata Kunci :** Jahe Merah, Jahe Merah Instan, Produk Bubuk Jahe

### **Abstract**

*Red Ginger is a commodity that has a high price because it is a basic ingredient in the manufacture of traditional medicine. Red Ginger Latin name Zingiber officinale Roxb. has many benefits, if they are marketed in the form of processed have a higher resale value. Instant red ginger is one of the beverage preparation can be directly consumed. Business Opportunities instant production of red ginger is excellent as an instant red ginger good for consumption for the purpose of prevention and even treatment of various diseases. Instant red ginger-making training conducted at Partners Village Sustainance Binjai subdistrict of Medan Denai. Training neighbor manufacture Red Ginger instant includes red ginger processing so as to form a powder, packaging and marketing. Red Ginger instant product produced is marketed in various ways including marketed in point, grocery stores and consumers directly.*

**Keywords:** Red Ginger, Red Ginger Instant, Ginger Powder Product

### **1. PENDAHULUAN**

Masyarakat Indonesia masih banyak yang tidak memiliki pekerjaan sehingga tidak memiliki pendapatan untuk memenuhi kebutuhan hidupnya. Keadaan akan lebih baik jika penanganan perekonomian masyarakat dimulai dari akar permasalahan yaitu penduduk dapat menciptakan lapangan pekerjaan sendiri.

Kesulitan masyarakat juga terjadi karena banyaknya penyakit dan tingginya biaya yang diperlukan untuk pengobatan. Kesulitan-kesulitan tersebut menyebabkan masyarakat kembali menggunakan pengobatan tradisional.

Pengobatan tradisional dapat berupa penggunaan tanaman alam Indonesia. Penggunaan tanaman obat dapat digunakan untuk pencegahan maupun penanggulangan berbagai penyakit. Salah satu tanaman yang digunakan dalam upaya mengatasi kesehatan adalah jahe merah.

Tanaman herbal merupakan tumbuhan yang memiliki fungsi dan khasiat tertentu untuk kesehatan. Salah satu obat herbal adalah tanaman rempah-rempah. Tanaman herbal biasa digunakan sebagai bahan penyedap masakan. Tetapi dapat juga digunakan untuk pengobatan

dan pencegahan penyakit (Yuliarti, 2010). Salah satu rempah termasyur saat ini adalah jahe merah dengan nama Latin *Zingiber officinale* Roxb. Jahe merah yang digunakan adalah rimpangnya. Rimpang jahe merah berwarna kemerahan, memiliki aroma dan rasa yang kuat. Sehingga jahe ini lebih sering digunakan untuk membuat obat-obatan dan minyak (Wiyanto, 2014).

Keunggulan lain dari jahe merah adalah kandungan senyawa yang terkandung lebih tinggi dibandingkan jenis jahe yang lain. Kandungan senyawa kimia dalam rimpang terdiri dari zat gingerol, oleoresin, minyak atsiri dengan konsentrasi tinggi sehingga lebih banyak digunakan sebagai obat (Anonima, 2015). Bubuk Jahe merah atau Jahe merah Instan adalah sediaan obat tradisional berbentuk minuman siap pakai berbahan dasar jahe merah yang dipadukan dengan gula dan rempah lain sebagai pelengkap. Pembuatan jahe merah instan menggunakan jahe merah yang dipanen pada umur 8- bulan sehingga kandungan senyawa kimia cukup tinggi. Jahe merah instan cukup mudah pembuatannya, sehingga berpotensi sebagai wirausaha yang baik dan menjanjikan. Hanya perlu memperhatikan kebersihan.

Pemasaran jahe merah instan sebagai obat tradisional cukup luas. Jahe merah instan dapat dipasarkan pada apotik, toko obat, balai pengobatan, toko grosir, warung minuman, toko swalayan, toko kelontong dan konsumen secara langsung.

Kegiatan produksi jahe merah instan dilakukan dengan cara semi modern. Penghancuran jahe merah menggunakan alat mesin penghancur dan blender. Pemisahan ekstrak jahe merah menggunakan mesin pemisah santan. Sebagian kegiatan proses produksi lain dilakukan secara tradisional. Produk jahe merah instan yang dihasilkan harus memenuhi parameter kelayakan minuman instan sebagai minuman kesehatan.

Kegiatan produksi jahe merah instan berlokasi di Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Area yaitu Mitra Rezeki Jaya dengan jumlah tenaga kerja 3 (tiga) orang. Pembuatan jahe merah instan memerlukan waktu 5-6 jam dengan hasil produksi 40-50 bungkus. Penerimaan konsumen terhadap produk jahe merah instan harus diperhatikan mulai dari bentuk, warna, bau, rasa serta kemasan dan harga jahe merah instan. Bentuk dan kelarutan minuman instan ini saat dilarutkan sangat mempengaruhi daya jual produk.

Kemasan produk juga harus diperhatikan. Kemasan yang digunakan harus dapat melindungi jahe instan dari pengaruh lingkungan yaitu bentuk dan bau yang dapat merusak produk. Untuk aroma atau bau diperoleh dari aroma jahe sebagai bahan dasar minuman, juga bahan tambahan lain seperti kayu manis, cengkeh dan lada hitam. Rasa khas minuman ini berasal dari jahe merah dan bahan tambahan lain sebagai pelengkap ditambah dengan rasa manis dari gula. Proses pembuatan jahe merah instan sangat sederhana dan tidak memerlukan Sumber Daya Manusia dengan kriteria tertentu. Inilah yang menyebabkan pelaksanaan IBM pembuatan minuman instan ini dapat dilakukan. Masyarakat yang diberdayakan adalah yang belum produktif tetapi mempunyai keinginan yang kuat menjadi wirausahawan dalam bidang minuman kesehatan dalam bentuk instan dan membuka lapangan pekerjaan di Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai, bahkan di sekitar kota Medan.

Mitra Rezeki Jaya bersedia bekerjasama dalam Ipteks Bagi Masyarakat ini dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab telah berikrar untuk mensukseskannya. Mitra industri obat tradisional berperan dalam memberikan pengetahuan dalam pengemasan dan pemasaran.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan dilaksanakan selama 10 (sepuluh bulan), dimulai dari bulan Maret sampai dengan Desember 2016. Tempat pelaksanaan kegiatan IbM Usaha Produk jahe Merah instan ini adalah Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai (Mitra Rezeki Jaya). Metode Pelaksanaan Metode pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan dengan beberapa tahap diantaranya :

1. Tahap Pelaksanaan Kesepakatan Mitra untuk Bekerjasama;
2. Tahap Persiapan penyediaan Alat dan Bahan;
3. Tahap Pelaksanaan Pelatihan Pembuatan Jahe Instan;
4. Tahap Pelaksanaan Produksi Minuman Kesehatan Jahe Merah Instan;
5. Tahap Pengujian dan Pemasaran;
6. Tahap Monitoring dan Evaluasi;

## 3. HASIL

Pelaksanaan dengan judul “Usaha Produk Minuman Kesehatan Jahe Merah Instan di Kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai” dilaksanakan oleh Mitra Rezeki Jaya. Kegiatan telah berhasil dilakukan mencapai hasil sebagai berikut:

1. Melaksanakan pertemuan Mitra Rezeki Jaya dengan dosen pendamping IbM.
2. Melaksanakan sosialisasi tentang kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat program IbM pada Mitra IbM Usaha Produk Minuman kesehatan Jahe Merah Instan.
3. Melakukan persiapan pengadaan sarana alat dan bahan untuk pelaksanaan IbM.
4. Memberikan pelatihan tentang
5. pembuatan minuman kesehatan jahe merah instan kepada Mitra Rezeki Jaya di kelurahan Binjai Kecamatan Medan Denai.

6. Melaksanakan pemasaran oleh Mitra Rezeki Jaya kepada masyarakat lingkungan terdekat dan toko kelontong, kedai kopi dan perseorangan.
7. Seminar Hasil PKM pada SEMNAS yang dilaksanakan oleh LP2M UMN AW pada tanggal 23 Agustus 2016 serta mengikuti publikasi pada prosiding SEMNAS tersebut.

Kegiatan IbM yang telah dilaksanakan pada Mitra Rezeki Jaya masih dalam tahap pembuatan minuman instan jahe merah. Kelayakan minuman ini untuk dipasarkan telah dilaksanakan. Pada Mitra Rezeki Jaya saat ini dilaksanakan usaha pemasaran produk minuman kesehatan jahe merah instan yang telah diproduksi.

### Gambar 1. Hasil produksi Jahe merah instan yang siap dikonsumsi



Harga produk jahe merah yang telah dikemas siap untuk dipasarkan dengan harga Rp. 1000,- s/d 1.500,- per sachet dan Rp. 6000,- per bungkus. Adapun spesifikasi hasil produksi jahe merah instan yang telah diproduksi ini sesuai dengan spesifikasi yang telah direncanakan yaitu: 1) Jenis Produk: Jahe merah instan minuman kesehatan; 2) Bentuk : serbuk; 3) Warna produk : Kuning kecoklatan; 4) Aroma Produk: Aroma produk sesuai dengan aroma khas jahe; 5) Berat: 90 gram; 6) Merk Produk: Minuman Kesehatan, Jahe Merah; 7) Kemasan: Bagian luar dikemas dengan kertas dibungkus

plastik dan bagian dalam produk dibungkus dengan plastik. Kemasan dibuat dalam plastik per sachet atau dengan isi 6 sachet per bungkus. Gambar kemasan adalah secangkir minuman kesehatan dan jahe merah dengan warna warni.

**Gambar 2. Produk Jahe Merah instan yang siap untuk dipasarkan**



Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan oleh tim pelaksana dari dosen Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah. Untuk menyelesaikan pelaksanaan kegiatan program IbM ini, maka tim pelaksana melakukan pelaksanaan kegiatan yaitu:

1. Melaksanakan koordinasi dengan LP2M UMN Al Washliyah;
2. Melaksanakan koordinasi dengan aparaturnya Kelurahan Kelurahan Binjai;
3. Melaksanakan pengkoordinasian terhadap kegiatan Mitra Rezeki Jaya;
4. Melakukan kegiatan sesuai dengan tujuan yang telah ditentukan;
5. Melakukan monitoring dan evaluasi terhadap kegiatan yang dilakukan pada program IbM Pengabdian kepada Masyarakat.

Pelaksanaan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang telah dilakukan selalu diikuti dengan monitoring kegiatan. Monitoring ini

dimaksudkan agar pelaksanaan kegiatan sesuai dengan tujuan yang dimaksudkan. Kegiatan berikutnya yang dilakukan adalah evaluasi. Evaluasi berguna untuk melakukan peningkatan terhadap program IbM tersebut.

Kegiatan program IbM ini dapat diterima dengan sangat baik oleh pihak masyarakat terkait. Selain itu program ini juga mendapat apresiasi yang sangat baik dari lingkungan masyarakat sekitar Mitra Rezeki Jaya, juga dari aparaturnya terkait. Usaha ini dapat memberikan inspirasi bagi masyarakat lain untuk membuka lapangan pekerjaan sendiri sehingga yang belum memiliki pekerjaan dapat berwirausaha.

#### 4. KESIMPULAN

Kegiatan Usaha Produk Minuman Kesehatan Jahe Merah Instan telah dilakukan. Kegiatan IbM ini meliputi sosialisasi IbM, Pelaksanaan kesepakatan kerjasama, Pengadaan Alat dan Bahan, Pelatihan usaha produksi, Pemasaran produk, Evaluasi dan Monitoring IbM. Publikasi kegiatan IbM ini dilaksanakan pada SEMNAS Hasil Penelitian dan PkM UMN Al- Washliyah.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Sutrisno E. 2010. *Managemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Pertama. Cetakan ke-2. Jakarta: Kencana.
- Wiyanto. Gimo. 2014. *Panen Rupiah dari Ladang Jahe*. Yogyakarta: Bhafana publishing.
- Yuliarti N. 2010. *Sehat, Cantik, Bugur dengan Herbal dan Obat Tradisional*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Anonima. Khasiat dan Manfaat Jahe Merah Si Rimpang Ajaib. <https://books.google.co.id>, 27 April 2015
- Anonimb. <https://bp4kgresik.wordpress.com/2014/05/16/budidaya-jahe-merah-di-polybag-dankarung/Rostiana>.
- <http://balitro.litbang.pertanian.go.id/ind/images/publikasi/sop/sopgabun>

g /Microsoft%20Word%20-%201 Jahe.pdf Anonim. 2011.  
<http://bisnisukm.com/jahemerahminumansehat-beromset-cerah.html>.  
<https://umiarsih.wordpress.com/2013/10/08/pembuatan-minuman-sehat-instan-jahe-instan/>  
<http://id.wikipedia.org/wiki/Jahe>  
<http://widyatan.com/index.php/arsip/artikel/pengolahan-hasil-pertanian/318-irsaptoningsih-mp-widyaiswara-bpp-lembang>  
<http://peluangusaha.kontan.co.id/news/syaeroji-sukses-berkat-khasiat-bubuk-jahe-merah->